

Режим дня

Младшая группа (2-3года) «Сказка»

Холодный период года

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры Утренняя зарядка (гимнастика)	7:30–8:45
Подготовка к завтраку, завтрак	8:45–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50–10:00
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10:00–10:30
Второй завтрак	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00–11:50
Самостоятельная деятельность детей	11:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16:30–17:30
Игры, уход детей домой	17:30–18:00

Теплый период года

Младшая группа (2-3года) «Сказка»

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры Утренняя зарядка (гимнастика)	7:30 - 8:45
Подготовка к завтраку, завтрак	8:45–9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00–9:30
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50

Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50–10:00
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10:00- 10:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:30–11:00
Прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое)	11:00–11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой	16:30–18:00